

# L'aforament de les instal·lacions esportives durant el desconfinament de la COVID-2019

**Versió 4. Actualitzat el 31 de maig de 2020**

(Incorpora les mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig)

**Document aprovat pel Comitè Tècnic del Pla PROCICAT el 30 de maig de 2020 (versió 3)**

## **Servei d'Equipaments Esportius**

Subdirecció General d'Activitats Esportives i Infraestructures

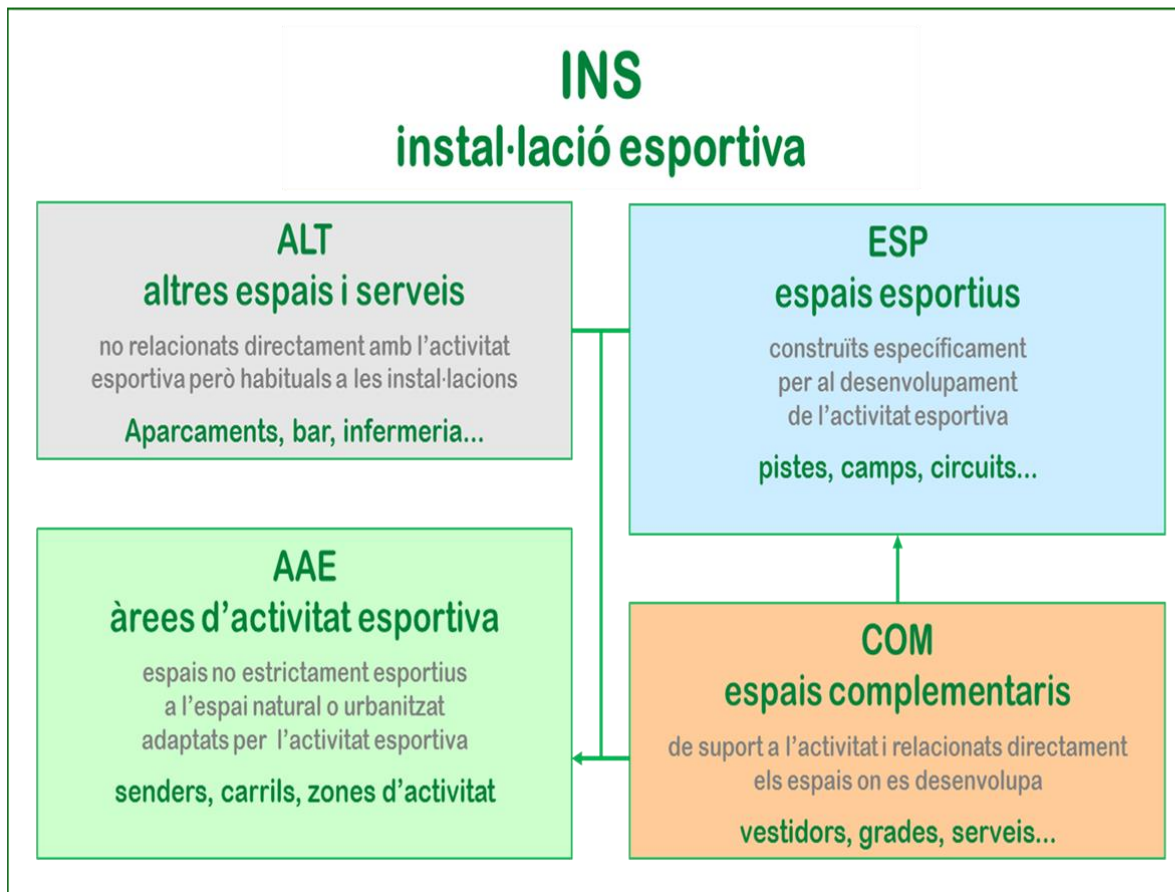
Consell Català de l'Esport

Departament de la Presidència

## **Generalitat de Catalunya**

Aquest document ha estat redactat pel Servei d'Equipaments Esportius del Consell Català de l'Esport, adscrit a la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física. Està pensat com a orientació per al càlcul de l'aforament de les instal·lacions esportives i les reduccions que es decretin durant el desconfinament de la Covid-19. Volem agrair les aportacions i observacions de l'Oficina d'Equipaments Esportius de la Diputació de Barcelona, del CNAB, de GESTIONA i d'ADECAF. Si hom detecta algun error o desitja fer-hi alguna aportació o suggeriment, ho pot fer a través de la bústia de contacte del Servei d'Equipaments Esportius: [equipaments.cce.presidencia@gencat.cat](mailto:equipaments.cce.presidencia@gencat.cat)

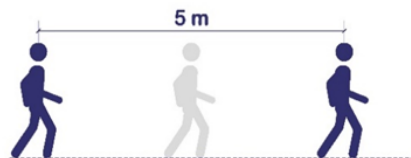
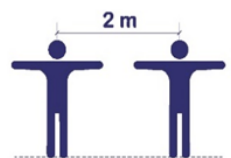
## L'aforament de les instal·lacions esportives



- El gestor de la instal·lació ha d'establir l'aforament d'ús esportiu d'acord amb les activitats que es programin en cada espai
- Els càlculs d'aforament que apareixen en aquest document cal considerar-los com a referències orientatives i caldrà adaptar-los a cada espai concret
- Cal informar de l'aforament a les persones usuàries, així com de les reduccions aplicades en cada fase de transició a la nova normalitat (últimes mesures de flexibilització Ordre SND/458/2020, de 30 de maig)
- L'aforament de la instal·lació és la suma dels aforaments dels espais esportius i complementaris que la conformen.
- No s'ha de confondre l'aforament per a ús esportiu amb el càlcul establert al CTE amb criteris de seguretat i evacuació

## Referències per al càlcul de l'aforament dels espais esportius

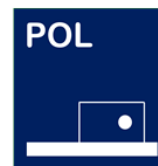
- De la mateixa manera que la distància de seguretat és proporcional a la velocitat, la superfície necessària per al desenvolupament de l'activitat ha d'augmentar en augmentar el desplaçament de les persones que practiquen



- Les activitats estàtiques de sala necessiten com a mínim una superfície de 4 m<sup>2</sup>/persona (2x2 m)



- Les activitats en piscina necessiten com a mínim 6 m<sup>2</sup>/persona (3x2 m)



- Les activitats d'equip en pista necessitem com a mínim 25 m<sup>2</sup>/persona (5x5 m)



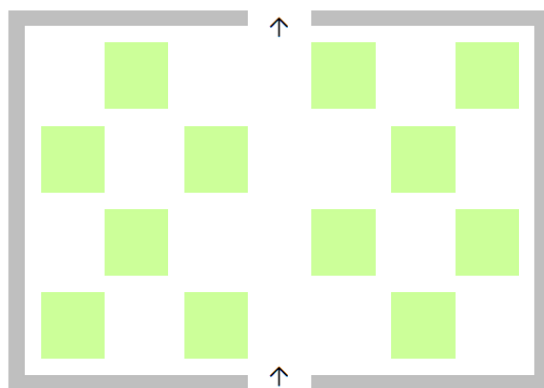
- Les activitats d'equip en camp necessiten com a mínim 100 m<sup>2</sup>/persona (10x10 m)

La superfície necessària augmenta en augmentar el desplaçament que requereix l'activitat

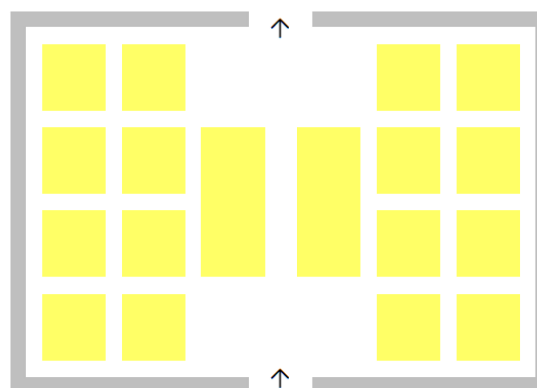
## Càlcul de l'aforament esportiu de les sales

Tipus de sala	Superfície sala (m <sup>2</sup> )	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 70%	
Sala d'activitats	80	6	10	14	20
Sala d'activitats	160	12	20	28	40
Sala d'activitats	200	15	25	35	50
Sala amb aparells	100	6	10	14	20
Sala amb aparells	150	9	15	21	30
Sala amb aparells	200	12	20	28	40

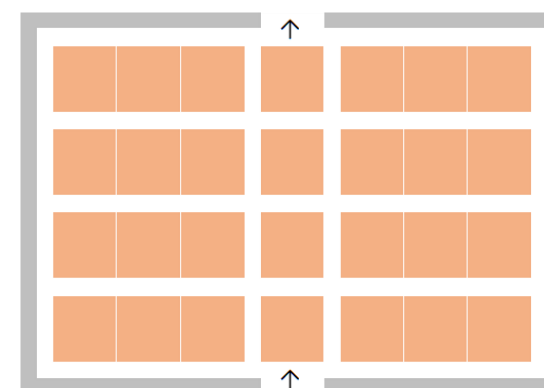
- ❑ Cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m<sup>2</sup> a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m<sup>2</sup> a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars, sense restriccions (ocupació màxima)
- ❑ Per mantenir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris.
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones
- ❑ A la fase 1 i 2 s'ha limitat al 30% l'aforament i a la fase 3 al 50%, amb grups màxim de 20 persones



**Ocupació baixa**  
 30% aforament = 12 persones (13,3 m<sup>2</sup>/p)



**Ocupació mitjana**  
 50% aforament = 20 persones (8 m<sup>2</sup>/p)



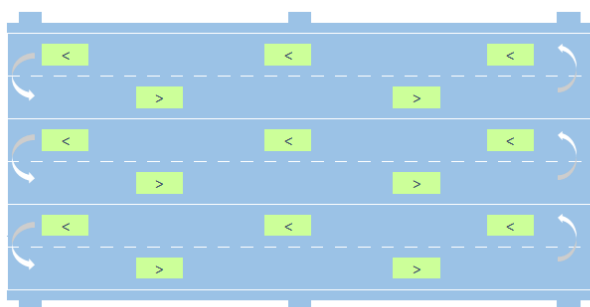
**Ocupació alta**  
 70% aforament = 24 persones (5,7 m<sup>2</sup>/p)

Exemple d'aplicació de les reduccions per a una sala d'activitats de 160 m<sup>2</sup>

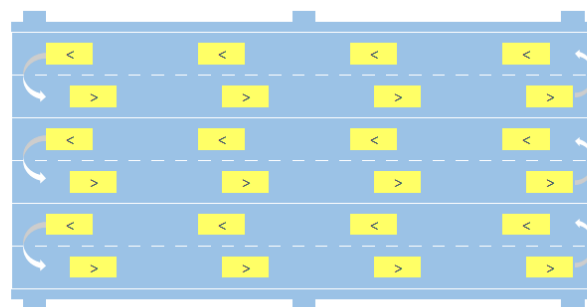
## Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les piscines

Tipus de vas	Superfície làmina aigua (m <sup>2</sup> )	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa 30%	Mitjana 50%	Alta 70%	
Vas de 25 x 12,5 m	312,5	15	26	36	52
Vas de 25 x 16,6 m	416,5	20	34	48	69
Vas de 33 x 25 m	825	41	68	96	137
Vas de 50 x 21 m	1050	52	87	122	175

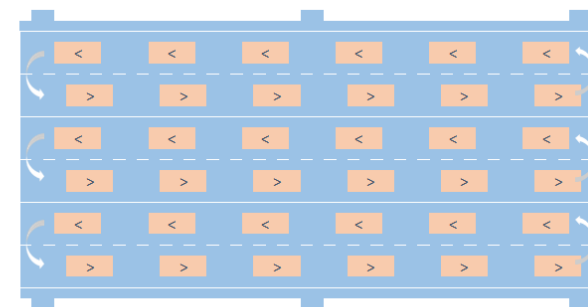
- ❑ Cal considerar com a màxim d'1 persona per cada 6 m<sup>2</sup> de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- ❑ S'ha de mantenir la distància de seguretat i prohibir sempre els avançaments i encreuaments al mateix carrer. Per això, s'aconsella agrupar els carrers per parelles, un d'anada i l'altra de tornada i establir nivells de natació (iniciació, lent i ràpid)
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (a les fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 30% de l'aforament)



**Ocupació baixa**  
 30% aforament  
 5 persones cada 2 carrers = 15 en total (21 m<sup>2</sup>/p)



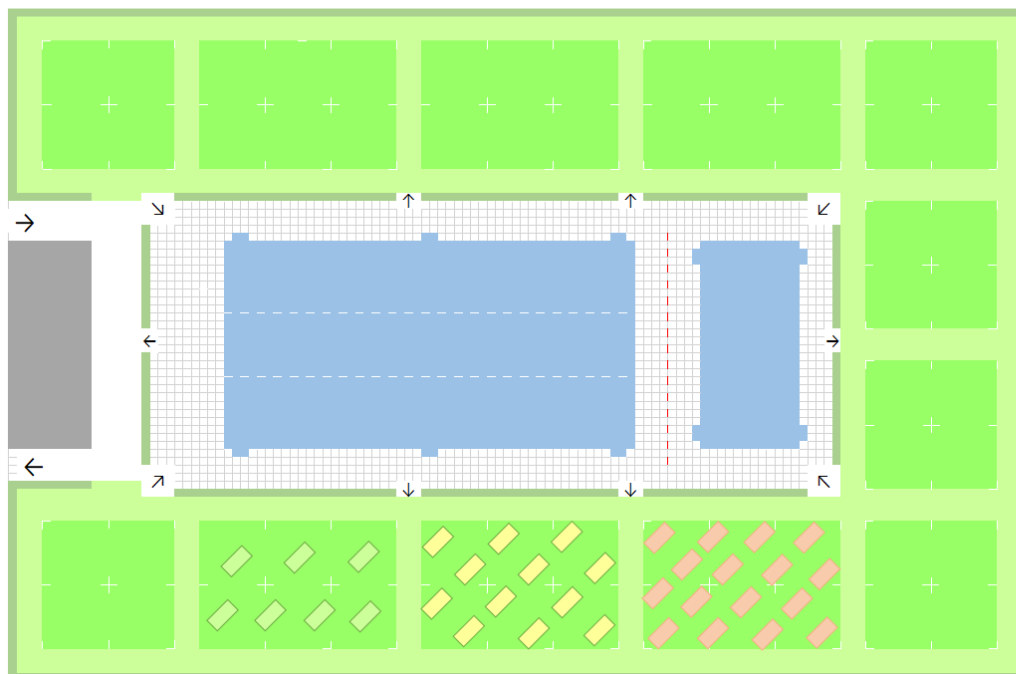
**Ocupació mitjana**  
 50% aforament  
 8 persones cada 2 carrers = 24 en total (12 m<sup>2</sup>/p)



**Ocupació alta**  
 70% aforament  
 12 persones cada 2 carrers = 36 en total (9 m<sup>2</sup>/p)

Exemple d'aplicació de les reduccions a un vas de natació 25 x 12,5 m i 6 carrers de 2 m

## Càlcul de l'aforament per a ús recreatiu de les piscines



### Ocupació baixa

30 % aforament  
 Solàrium: 13,3 m<sup>2</sup>/persona  
 Vasos: 15 + 4 = 19 p (20 m<sup>2</sup>/p)

### Ocupació mitjana

50% aforament  
 Solàrium: 8 m<sup>2</sup>/persona  
 Vasos: 26 + 6 = 32 p (12 m<sup>2</sup>/p)

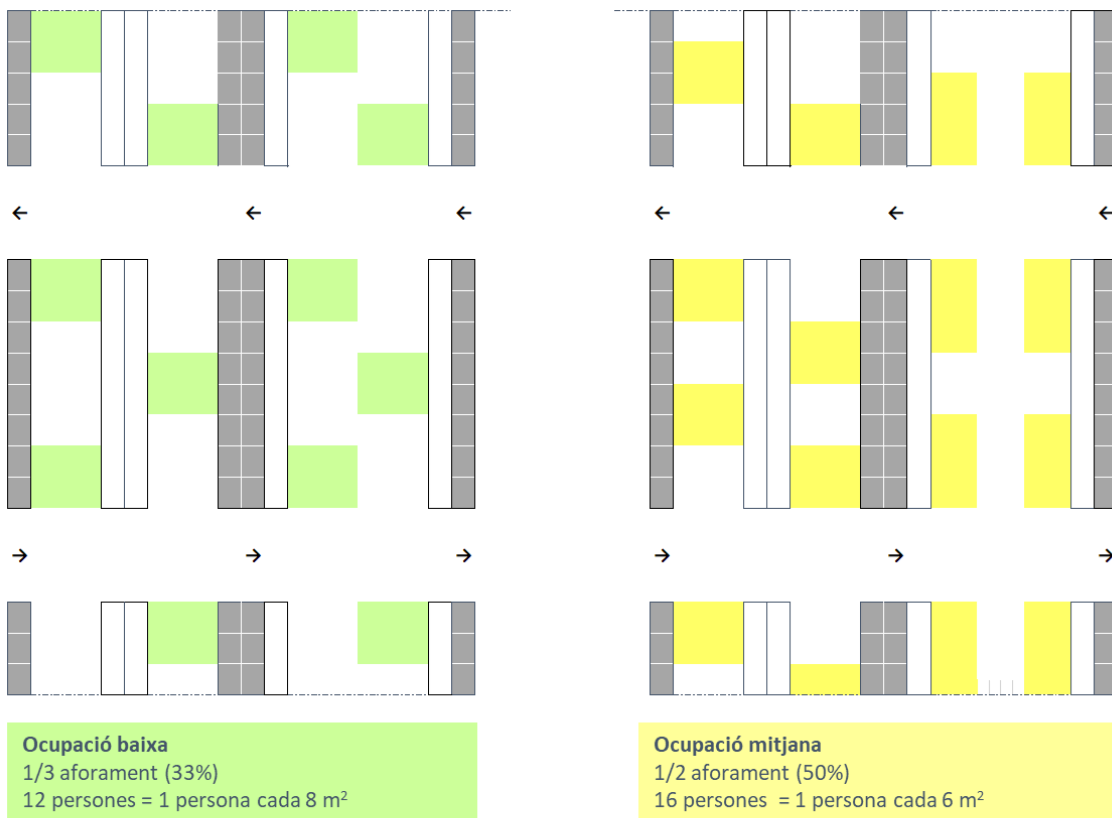
### Ocupació alta

70% aforament  
 Solàrium: 5,7 m<sup>2</sup> persona  
 Vasos: 36 + 9 = 45 p (8,6 m<sup>2</sup>/p)

- ❑ A les zones d'estada o solàriums de les piscines a l'aire lliure, està establert com a màxim 1 persona cada 4 m<sup>2</sup>, sense restriccions (ocupació màxima)
- ❑ S'aconsella marcar amb banderoles o cons, una quadricula de 4 x 4 m, deixant els passos necessaris. En cada quadrat podrien estar fins a 4 persones en condicions de normalitat (ocupació màxima)
- ❑ Es convenient reservar zones del solàrium per a col·lectius específics (majors, grups i unitats de convivència)
- ❑ Per a ús recreatiu dels vasos s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 6 m<sup>2</sup> de làmina d'aigua, sense restriccions (ocupació màxima)
- ❑ És convenient reservar zones dels vasos per a les diferents activitats (nedar, bany lliure i jocs infantils)
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, mantenint sempre la distància de seguretat (a les fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 30% de l'aforament)

Exemple de distribució del solàrium d'una piscina mòdul PAL-2 (vasos de 25 x 12,5 m i 12,5 x 6 m)

## Càlcul de l'aforament dels vestidors

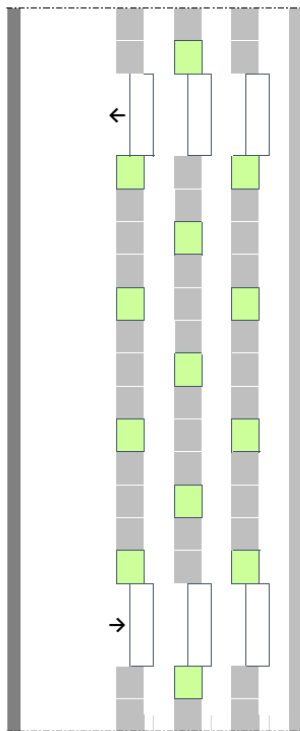


- ❑ Cal considerar com a mínim 3 m<sup>2</sup> de superfície de vestidor per persona
- ❑ S'ha de respectar sempre la distància de seguretat (2 m), per garantir aquesta distància s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim
- ❑ L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment (en la fases 1, 2 i 3 no es pot superar el 50% de l'aforament de vestidors i serveis)
- ❑ Els bancs poden estar al mig o arrambats als armariets
- ❑ S'aconsella fer servir només els armariets situats davant de cada zona de canvi

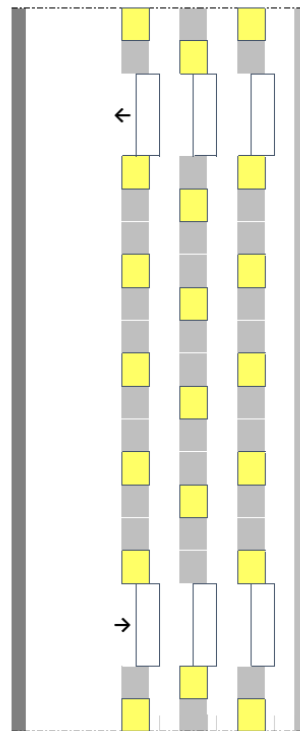
Exemple de distribució de les zones de canvi d'un vestidor tipus de 100 m<sup>2</sup>



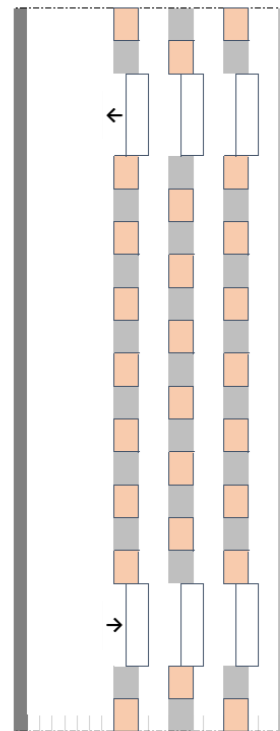
## Càlcul de l'aforament de les grades d'espectadors



**Ocupació baixa**  
1/4 aforament (25%)  
1 persona cada 4 seients



**Ocupació mitjana**  
1/3 aforament (33%)  
1 persona cada 3 seients



**Ocupació alta**  
1/2 aforament (50%)  
1 persona cada 2 seients

- Cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per cada 0,5 m de grada si no hi ha seients
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment
- Per mantenir la distància de seguretat cal deixar tres seients lliures de cada quatre sense ocupar, excepte si són persones de la mateixa unitat de convivència
- Per augmentar aquesta distància cal seure a portell en fileres successives
- S'aconsella marcar els seients que no es puguin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades sense seients
- Es recomana, sempre que sigui possible, accedir per un costat de la fila i sortir per l'altre

Exemple de distribució d'una zona de grades amb seients